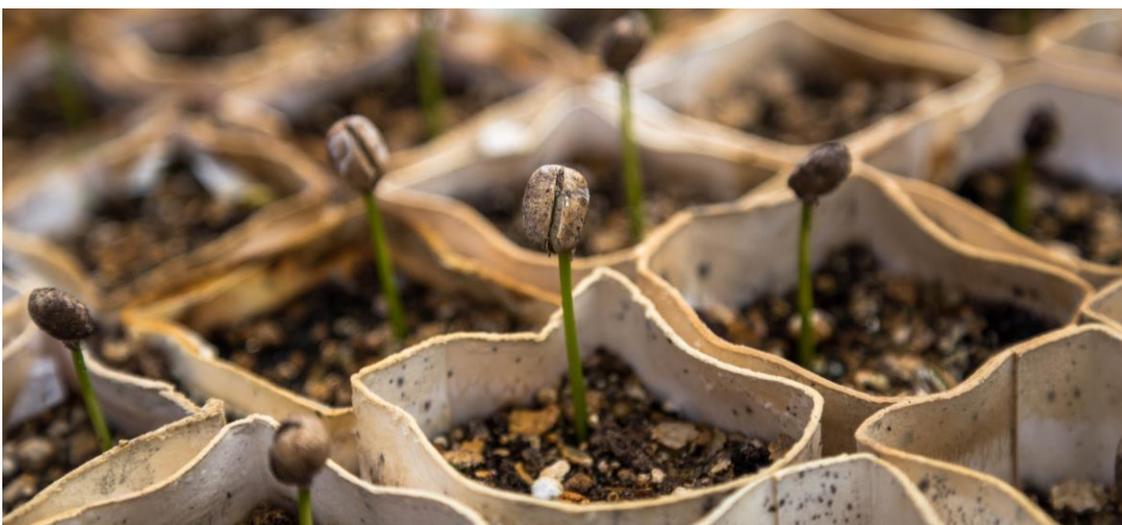


## Quand et dans quoi semer ?

### SEMEZ À LA BONNE PÉRIODE...

Semez chaque variété à la bonne date. En effet, les variétés se distinguent les unes des autres par la forme, la couleur, le goût ou la taille mais aussi par leur adaptation aux saisons. Référez-vous pour cela aux indications fournies sur le sachet de semence. Lors de semis en pleine terre, ne vous fixez pas à une date arrêtée mais observez plutôt le réveil de la nature, lorsque les plantes sauvages germent spontanément, c'est le signal que le sol est maintenant assez réchauffé et qu'il peut accueillir vos semis. Il n'est pas rare de voir des semis trop précoces se faire rattraper par des semis plus tardifs mais réalisé dans de bonnes conditions.

**Echelonnez vos semis !** On a souvent tendance dans l'euphorie printanière à semer plus qu'il ne faut. Mieux vaut semer régulièrement de petites quantités afin de récolter de manière échelonnée.



### ET DANS LE BON SUBSTRAT !

Ne négligez pas la qualité du terreau utilisé, elle est souvent la cause de semis raté. Prenez un terreau de semis (biologique de préférence). Soyez conscient que le terreau de semis est très peu nutritif, il sert uniquement à faire démarrer les plants. Il peut être complété par du compost mûr bien tamisé afin d'éviter de stresser la plante dès son plus jeune âge en l'affamant. Certains légumes sont plus gourmands que d'autres mais un dosage de 60 % de terreau de semis, 20 % de compost et 20 % de sable peut convenir en général. Le terreau bio étant enrichi en engrais organique, il est préférable de ne pas le conserver plus d'un an. Donc n'en achetez pas plus qu'il ne vous en faut. Il est intéressant aussi de rentrer le terreau dans la maison quelques jours avant le semis pour qu'il se réchauffe et permette une germination plus rapide.