

## Je sème !

### PROFONDEUR DE SEMIS

La règle est de recouvrir la graine d'une couche de terre d'environ 2 à 3 fois la taille de la graine. Attention de ne pas enterrer trop la graine. Certaines graines doivent absolument germer à la lumière : cela est mentionné dans le calendrier de semis.

Pour les courges, la graine se sème pointe vers le bas et ne doit pas nécessairement être recouverte.

### CONDITIONS DE GERMINATION

- Respectez les **températures de germination** : certaines espèces ont besoin de chaleur pour germer, et d'autres ont besoin de fraîcheur. Dans le calendrier des semis Cycle en Terre, les températures idéales de germination sont renseignées.
- **Lumière** : Bien que la lumière ne soit en général pas nécessaire à la germination, il faut placer les jeunes plants dans un endroit lumineux dès que les premières vraies feuilles apparaissent pour éviter que ceux-ci ne filent. Les vraies feuilles sont celles qui apparaissent après les cotylédons (les 2 toutes premières feuilles à pointer le bout de leur nez).



### ESPACEMENT ENTRE LES GRAINES ET DENSITÉ DE SEMIS

L'espacement dans rangs est indiqué sur le sachet de semences. Pour les engrais verts, le semis se réalise à la volée. Dans tous les cas, attention de ne pas trop serrer les plants lors du semis, la plante a besoin d'espace pour grandir. Un semis trop serré nécessitera d'éclaircir dans les lignes.

La densité de semis est également renseignée sur les sachets et dans le calendrier de semis. Elle indique le poids en semences à semer pour une superficie de 10 m<sup>2</sup>.



## Je chouchoute mes plants et je repique !

### ARROSAGE

Il est important d'arroser régulièrement mais de ne pas détrempier le substrat. Le terreau de semis étant particulièrement drainant, il se dessèche rapidement. Arrosez par trempage ou par aspersion, un arrosage trop violent risquerait d'emporter les graines. Trop arroser augmente le risque de maladie cryptogamique (fonte du semis). Arroser avec une eau tempérée évite de stresser la jeune plante. Quel que soit le contenant utilisé pour vos semis, il doit impérativement être percé pour permettre l'évacuation de l'eau.

### REPIQUAGE

Lorsque les températures extérieures sont suffisamment élevées, le temps est venu de repiquer les plants en pleine terre. Vous pouvez durcir vos plants les jours précédents en sortant vos plants la journée en les protégeant toutefois du soleil direct et d'éventuelles averses de grêles. Mouillez bien la terre avant repiquage, protégez bien vos plants du soleil direct en plaçant par exemple des caissettes à légumes retournées au-dessus d'eux. Prenez garde à ce que les racines de la motte soient bien en contact avec la terre.

### FAUT-IL ÉCLAIRCIR ?

Eclaircir les jeunes plants est un geste obligatoire après un semis direct. Environ un mois après le semis lorsque les plantules ont 3-4 feuilles, profitez d'une journée peu ensoleillée pour éliminer les plantules les moins vigoureuses, les tordues, celles qui commencent à jaunir... Éliminez-en plusieurs afin de laisser de l'espace nécessaire au bon développement des plantes restantes. Arrosez copieusement avant l'opération, saisissez la base des plantules entre l'index et le pouce puis arrachez les d'un geste précis. Prenez garde à ne pas endommager le système racinaire encore fin et fragile des plantes restantes.

